

## 糖尿病の栄養指導に関するアンケート調査

2015.7.23 に開催される八幡浜大洲チーム医療研修会において、各病院の糖尿病栄養指導の工夫をテーマにワークショップを開催する予定です。つきましては、その際の参考資料とするために以下のアンケート調査にご協力ください。

(症例ごとに対応は異なると思いますが一番あてはまると思うものに○をつけて下さい)

市立八幡浜総合病院 内科 酒井武則

勤務先：市立八幡浜総合病院・市立大洲病院・大洲中央病院・他

経験年数：5年未満・5～10年未満・10年以上

栄養指導業務にかかわる頻度：少ない・ふつう・多い

上記の中で糖尿病患者の指導の割合：少ない・ふつう・多い

糖尿病チーム医療にかかわる負担度：少ない・ふつう・多い

CDE 取得状況：CDE j・ECDE・ないが取得予定・なし

1. 糖尿病初診例の栄養指導について最低何回は必要と考えますか？  
1回・3～4回・5回以上
2. 継続した指導は必要だと思いますか？  
思う・思わない
3. 初診例の一連の栄養指導（患者教育）が終了した後、次の栄養指導の時期はいつが  
適当と思いますか？  
次回再診時（継続する）・数か月毎・1年毎・検査成績悪化時・必要ない
4. 栄養指導が必要な患者で医師からオーダーが出ないときはどうしますか？  
医師からのオーダーを待つ・医師にオーダーするよう進言する・代行オーダーする
5. HbA1c が 6% 台に維持でき毎回栄養指導を希望する患者 A と HbA1c が 9% 以上とコントロール不良も栄養指導を希望しない患者 B のどちらが指導の対象者と思いますか？  
A>B ・ A<B ・ A=B
6. 栄養指導をすすめるも「わかっているからいい」という患者にどう対応しますか？  
終了する・数か月休止する・話しだけでも聞く（傾聴）・普通に対応する
7. 集団指導と個別指導の指導内容は分けていますか？  
分けている・わけていない

8. 糖尿病腎症ではあるが食事療法のみで HbA1c<6.5%と透析予防指導算定外の患者への対応はどうされていますか？（どうしたらいいと思いますか？）

指導しない・普通の栄養指導としておこなう・算定する

9. 糖尿病腎症と慢性腎臓病 CKD の栄養指導の内容は分けていますか？

ほぼ同じ内容・分けている（ ）

10. 低炭水化物の指導はおこなっていますか？また、どう思いますか？

おこなわない・希望する患者にはおこなっている・積極的におこなっている  
( )

11. 食品交換表が改訂され何か影響はありましたか？

特になし・あった（ ）

12. 健康補助食品などの利用についてどう思いますか？

原則反対・内容によって対応している・積極的にとりいれている

13. 糖尿病の食事療法は患者にとって辛いものと思いますか？

思う・思うがそう思わせないようにしている・辛くはない・人による

14. 患者にとって食事療法を継続することについてどう思いますか？

かなり難しい・難しい・難しくない

15. 指導でうまくいく患者はどれくらいいると思いますか？

多いと思う・半分ぐらい・少ない・全くない

16. 以下の中で患者が比較的实践できていると思うものには○、できていないと思うものに×をつけて下さい。

- ( ) 指示エネルギー量を超えない ( ) 指示エネルギー量を満たす  
( ) 栄養バランスに配慮 ( ) 食べる順番を工夫 ( ) カーボカウント  
( ) 糖質摂取量を減らす ( ) GIに配慮する ( ) 食事記録をつける  
( ) 市販食品の栄養成分チェック ( ) その他 ( )

17. SMBG例ではその血糖値の結果をみながら指導をおこなっていますか？

ほぼ必ずみている・ときどき参考にする・あまり利用しない

18. HbA1cの結果をみて指導することはありますか？

ほぼ毎回・ときどき・あまり利用しない

